

# PROVOZNÍ ŘÁD

## Sokolovny T.J. Sokol Valcha

1. Budova a areál slouží k provozování sportovní a tělocvičné činnosti, kulturních, společenských a dalších akcí schválených výborem sokola Valcha  
Statutárními zástupci jsou: starosta, místostarosta a jednatel
2. V celé budově je **zakázáno kouřit a požívat alkoholické nápoje**

Členové jednoty a také nájemci tělocvičny jsou povinni dodržovat v celé budově pořádek. V prostorech sokolovny účastníci sportovních a společenských akcí dodržují zásady slušného chování. V případě jejich nedodržování, ani po upozornění, může výbor sokola ukončit smlouvu, případně i zrušit či zakázat akci.

### PRAVIDLA CHOVÁNÍ V TĚLOCVIČNĚ A NA HŘIŠTI:

#### Účastníci tělocvičného procesu :

- vstupují do cvičebních prostor pouze pod dohledem cvičitele či trenéra
- vstup do tělocvičny je povolen zásadně jen **ve cvičební obuvi s bílou podrážkou. Přezutí a ponechání venkovní obuvi je nutné v šatně.**
- cvičí ve cvičebním úboru / dresu / a svršky odkládají v šatně.
- provádějí jen cviky stanovené trenérem či cvičitelem. Dodržují pokyny a postupy zadané trenérem a cvičitelem
- při cvičení se chovají tak, aby neohrozili své zdraví ani zdraví ostatních účastníků tréninku a cvičení. V případě zdravotních potíží informují trenéra nebo cvičitele při příchodu do cvičení či na trénink. Případný úraz musí být zapsán do knihy úrazů, která je umístěna u provozovatele restaurace.
- při cvičení nesmějí mít na sobě cvičenci předměty, které mohou být zdrojem úrazů např. / prsteny, hodinky, řetízky a náušnice/ zacházejí šetrně se cvičebním náradím a zařízením tělocvičny. Příslušné náradí, náčiní a pomůcky používají jen na pokyn cvičitele či trenéra. Pokud zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost účastníků tělovýchovného procesu, oznámí ji okamžitě příslušné odpovědné osobě / cvičiteli nebo trenérovi /
- udržují pořádek v tělocvičně, po ukončení cvičení a tréninku uklidí náradí a náčiní na určené místo, aby umožnili použít tělocvičnu dalším cvičencům.
- zásadně nenosí do tělocvičny drahé předměty, jídlo, včetně bonbonů

a žvýkaček.

- pití je povoleno s podmínkou, že prázdné nebo nedopité lahve si cvičenec odnese.
- **doprovod rodičů** do tělocvičny a jejich pobývání v prostoru tělocvičny **není povolen s výjimkou cvičení rodičů s dětmi.**

## **POSTAVENÍ CVIČITELE A TRENÉRA:**

- je hlavní osobou při vedení cvičení či tréninku, přebírá a nese odpovědnost za účastníky jím vedeného cvičení, především za nezletilé účastníky a dbá na uzamčení budovy během cvičební hodiny
  - před začátkem každého cvičení a tréninku zkontroluje náradí, které bude použito, dále zkontroluje cvičební úbor a obuv cvičenců. Zajistí, aby cvičenci neměli nepovolené předměty
  - v případě, že dojde u cvičence k nevolnosti, nebo úrazu přijme okamžitě potřebná opatření, včetně poskytnutí první pomoci a přivolá lékaře. Lékárna je umístěna v šatně. Úraz zapíše do knihy úrazů a nahlásí výboru sokola.
  - vede své cvičence k pořádku a ke slušnému vystupování. Dál zodpovídá za to, že po ukončení cvičení, tréninku bude náradí a náčiní uklizeno !
- Číslo tísňového volání:**

**ZÁCHRANNÁ SLUŽBA – 155**

**HASIČI – 150**

**POLICIE -158**

**Petr Šperl**

starosta T.J. Sokol Valcha

Schválilo předsednictvo výboru T.J. Sokol Valcha 5.1. 2012

V Plzni dne 19. 11. 2012